

11 競技日程

◆◆◆ トラック競技 ◆◆◆					
No.	種目	組一着十人	競技開始時刻	招集完了時刻	
1	男 共通 3000m 決		8:40	8:20	
2	女 共通 四種100mハートゥル	2	8:55	8:35	
3	女 共通 100mハートゥル 予	2-3+2	9:05	8:45	
4	男 共通 四種110mハートゥル	2	9:20	9:00	
5	男 共通 110mハートゥル 予	2-3+2	9:30	9:10	
6	女 共通 1500m 決		9:45	9:25	
7	男 共通 1500m 決		9:55	9:35	
8	男 1年 1500m 決		10:05	9:45	
9	女 共通 200m 予	2-3+2	10:20	10:00	
10	男 共通 200m 予	2-3+2	10:30	10:10	
11	男 共通 400m 予	2-3+2	10:40	10:20	
12	女 2年 100m 予	2-3+2	10:50	10:30	
13	女 3年 100m 予	2-3+2	11:00	10:40	
14	男 2年 100m 予	2-3+2	11:10	10:50	
15	男 3年 100m 予	2-3+2	11:20	11:00	
16	女 1年 100m 予	2-3+2	11:30	11:10	
17	男 1年 100m 予	2-3+2	11:40	11:20	
18	女 共通 4×100mリレー 予	2-3+2	12:10	11:50	
19	男 共通 4×100mリレー 予	2-3+2	12:20	12:00	
20	女 共通 100mハートゥル 決		12:50	12:30	
21	男 共通 110mハートゥル 決		13:00	12:40	
22	女 共通 200m 決		13:10	12:50	
23	男 共通 200m 決		13:15	12:55	
24	男 共通 400m 決		13:25	13:05	
25	女 2年 100m 決		13:35	13:15	
26	男 2年 100m 決		13:40	13:20	
27	女 3年 100m 決		13:45	13:25	
28	男 3年 100m 決		13:50	13:30	
29	女 1年 100m 決		13:55	13:35	
30	男 1年 100m 決		14:00	13:40	
31	女 共通 四種200m	2	14:10	13:50	
32	男 共通 四種400m	2	14:25	14:05	
33	女 共通 800m T決	2	14:35	14:15	
34	男 共通 800m T決	2	14:45	14:25	
35	女 共通 4×100mリレー 決		14:55	14:35	
36	男 共通 4×100mリレー 決		15:00	14:40	

◆◆◆ フィールド競技 ◆◆◆			
No.	種目	競技開始時刻	招集完了時刻
1	女 共通 砲丸投(2.721kg) 決	9:10	8:40
2	男 共通 走高跳 [A] 決	9:10	8:40
3	男 共通 走幅跳 [C] 決	9:30	9:00
4	男 共通 棒高跳 決	10:00	9:00
5	女 共通 四種走高跳 [B]	10:30	10:00
6	男 共通 四種砲丸投(4.000kg)	10:50	10:20
7	女 共通 走高跳 [A] 決	11:30	11:00
8	女 共通 四種砲丸投(2.721kg)	12:15	11:45
9	男 共通 四種走高跳 [B]	12:20	11:50
10	女 共通 走幅跳 [C] 決	13:00	12:30
11	男 共通 砲丸投(5.000kg) 決	13:30	13:00
※[]はゾーン			

※ 主要日程

5日(月)	6日(火)
○ 開 場 10:00	○ 開 場 6:30
○ 前日練習 (メイン及びサブ)	○ 審判会議 7:30~ 7:50
新潟 10:00~12:00	○ 開始式 8:00~ 8:10
富山・長野 12:00~14:00	○ 競技開始 8:40
福井・石川 14:00~16:00	○ 競技終了 15:05
○ 閉 場 17:00	○ 表 彰 15:15~15:35 (リレー・男女別団体対抗の表彰を含む)
	○ 終了式 15:35~15:40
	○ 解 散 15:40